

Chiedete al vostro medico di redigere con voi le **Direttive anticipate**

Cosa sono le direttive anticipate?

Le direttive anticipate sono un documento che permette a chi vi cura di conoscere quali decisioni avreste voluto prendere nel caso in cui le vostre condizioni di salute non vi permettessero di scegliere autonomamente. Sono utili soprattutto per quanto concerne il proseguimento e/o l'interruzione delle terapie in caso di gravi problemi di salute.

Chi non desiderasse prendere già ora una posizione rispetto a temi così delicati può anche solo designare nelle direttive anticipate un rappresentante terapeutico che diventerà la persona di riferimento dei curanti in caso di necessità, sempre ed unicamente se la persona non fosse in grado di esprimere la propria volontà.

In questo caso il rappresentante terapeutico dovrà difendere la vostra volontà presunta.

Chi può redigere le direttive anticipate? Quando?

Ogni persona in grado di intendere e volere, indipendentemente dall'età e dal suo stato di salute. Compilare le disposizioni anticipate è un diritto e non un obbligo e una volta compilate possono essere modificate o annullate in qualsiasi momento.

Perché redigere le direttive anticipate?

- Per esercitare il proprio diritto all'autodeterminazione e al rispetto delle proprie volontà nelle cure;
- Per definire in anticipo quali misure mediche accettare e quali rifiutare;
- Per aiutare i medici e i curanti nel prendere delle decisioni coerenti con il volere della vostra persona;
- Per sgravare i famigliari o le persone vicine dalla responsabilità di dover prendere delle scelte per la vostra persona, in un momento per loro già difficile da affrontare.

Come redigere le direttive anticipate?

Chiedete al vostro medico che vi aiuterà, se lo vorrete, nella stesura delle direttive anticipate.

Il formulario mediX ticino sulle direttive anticipate può essere scaricato al seguente link:
<https://www.medix-ticino.ch/peripazienti/#documentazione>

